

Спільної власності побільшає

стор. 2

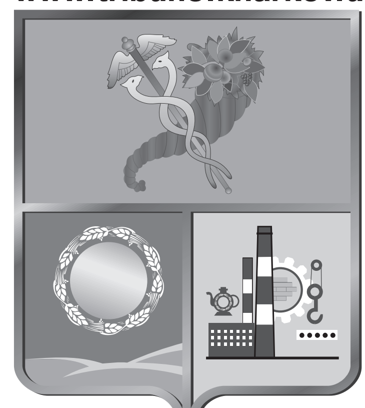


Жизнь, посвященная фармации

стор. 3

+ додаток **Телепрограма від «ТРИБУНИ»**

www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА ТРУДЯЩИХ

4 лютого 2012 р. Субота

№8 (8770)

Заснована 18 липня 1937 року

ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ВЕРНУТЬ УТЕРЯННОЕ, ПОСТРОИТЬ НОВОЕ



На этой неделе руководители Харьковского района посетили некоторые объекты планового строительства и ремонта.

Председатель Харьковской райгосадминистрации Виталий Збукарь, его первый заместитель Виталий Терещенко, заместитель Олег Казаков и депутат Харьковской области, президент ПАО КДСК Эмиль Тер-Степанян объехали несколько объектов, которые будут достроены и отремонтированы уже в ближайшем будущем.

Планов на 2012 год немало: множество зданий, построенных еще в прошлом веке, требуют капитального ремонта, предусматривается переоборудование котельных, мероприятия по энергосбережению — здесь необходимы большие средства, которые, увы, не всегда есть. Но под лежачий камень вода не течет. Только инициатива на местах встречает поддержку как властей, так и спонсоров.

Первым местом посещения стал новый актовый зал в Коротычанском лицее Харьковской районной рады Харьковской области. Как и было запланировано, в актовом зале сделали капитальный ремонт, начиная от замены окон, дверей и заканчивая покупкой новых кресел для зрительного зала. Денежные средства на все это собирали общими усилиями — из местного и районного бюджетов, весомую поддержку оказал депутат облсовета Эмиль Тер-Степанян.

Долгожданное открытие в 2010 году новой Лизогубовской амбулатории, а также в 2011 году Липецкой больницы — это хорошие примеры, давшие толчок в развитии медицинской отрасли района. Обновление Мерефянской центральной больницы *(на фото)* и начатое строительство Коротычанской амбулатории — закономерное продолжение работы в данной сфере. Сегодня экономика Украины переживает не лучшие времена, и строительство или капитальный ремонт подобных объектов — это всегда результат нелегкой работы.

Руководители района посетили Коротычанскую амбулаторию — старое здание площадью 250 кв. м, со средним посещением 36 человек в день. За этим обветшалым строением уже заложен фундамент для новой амбулатории, рассчитанной на прием до 100 человек в день, общей площадью 600 кв. м.

(Окончание на 2-й стр.)

Увага!

Відділ з питань надзвичайних ситуацій Харківської райдержадміністрації повідомляє про створення пунктів обігріву для укриття від сильних морозів

Перелік пунктів обігріву у Харківському районі:

м. Мерефа – кінотеатр «Супутник», вул. Дніпропетровська, 217; приміщення залізничного вокзалу станція «Мерефа»;
сел. «Селекційне» – БК «Овочівник», вул. Інститутська, 3;
сел. Утківка – клуб, вул. Леніна, 82;
сел. Пісочин – санаторій «Роща», вул. Санаторна, 46; супермаркет «Єда»; м/р Мобіль;
сел. Манченки – Манченківська ЗОШ, вул. Пушкінська, 2;
с. Барчани – маг. «Продукти», пров. Дзержинський, 1;
с. Травневе – маг. «Продукти», вул. Фабрична, 5;
с. Ударне – клуб, вул. Шкільна, 40;
сел. Буди – ресторан, вул. Харківська, 6;
сел. Високий – приміщення селищної ради, вул. Р. Люксембург, 12;
сел. Коротич – приміщення селищної ради, вул. Радянська, 47; дитячий садок, вул. Радянська, 49;
сел. Березівка – Березівська ЗОШ, вул. Чапаєва, 2;
сел. Бабаї – Бабаївське ВУЖКГ, пров. Червоних Партизан, 16;
м. Південне – клуб, вул. Б. Тасуя, 54; торгівельні павільони «Кулиничі»: вул. Чернишевського (З/с «Комарівка»), вул. Радянська, 59/44;
сел. Покотилівка – Покотилівський БК, вул. Улянівська, 2;
с. Липці – Приміщення Липецького ВУЖКГ, вул. Пушкінська, 92;
сел. Рогань – приміщення селищної ради, вул. 1-го Травня,1;
с. Мала рогань – Малороганський БК, пр. Комінтерна, 3;
с. Пономаренки – Пономаренківський клуб, вул. Червоноармійська, 6;
с. Руські Тишки – вул. Щорса, 1а;
с. Тернова – приміщення сільради с. Тернова;
с. Яковлівка – приміщення сільради, вул. Ювілейна, 2;
с. Веселе – клуб, вул. Харазія, 2;
с. Вільхівка – службове приміщення, вул. Центральна, 1;
с. Стрілече – магазин «Продукти»; обласна психічна лікарня;
сел. Безлюдівка – приміщення селищної ради, вул. Зміївська, 48; селищний клуб, вул. Зміївська, 55; ЗОШ, вул. Перемоги, 177-9/1;
сел. Васищеве – селищний клуб, вул. Орешкова, 45; прод. магазин, вул. 1-го Травня;
с. Комунар – підвальне приміщення житлового будинку, вул. Миру, 4.

Медичні заклади Харківського району готові надати кваліфіковану медичну допомогу в разі ураження морозом.

Районний відділ ГУ МНС України в Харківській області інформує, що в разі необхідності для обігріву можливо цілодобово звертатися до розташування підрозділів пожежної охорони:

Найменування підрозділу

м. Мерефа, ПДПЧ – 49 – пров. Яковівський, 12;
м. Люботин, ПДПЧ – 48 – пров. Ушакова, 26/1;
с. Липці, пожежна частина – вул. Пушкінська, 117;
сел. Пісочин, місцева пожежна команда – пров. Транспортний, 8;
м. Південне, місцева пожежна команда – вул. Українська, 55;
сел. Рогань, місцева пожежна команда – учбове містечко ХДАУ ім. Докучаєва;
сел. Васищеве, місцева пожежна команда – вул. Орешкова, 43.

С. М. МІКУЛІН, начальник відділу з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту ХРДА

■ З офіційних джерел

Ситуація під контролем

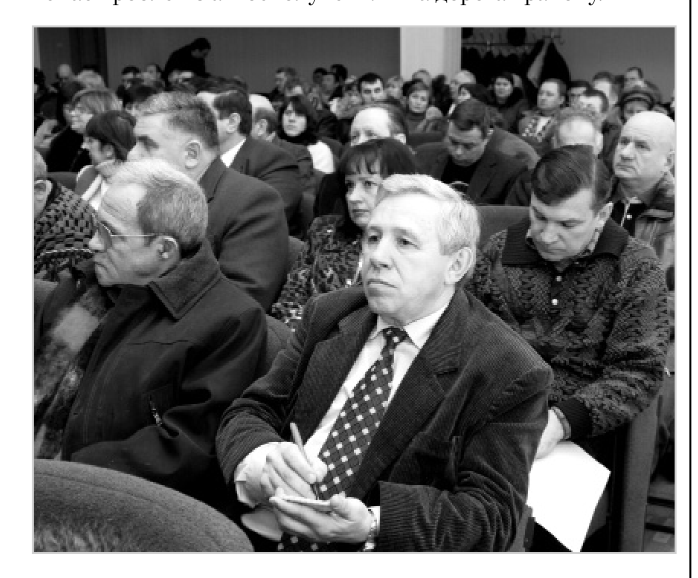
Основною темою чергової апаратної наради стало життя Передмістя у період сильних морозів.

Вів нараду голова Харківської райдержадміністрації Віталій Збукар. На порядку денному стояло три питання: про підготовку сільгоспвиробників до проведення комплексу весняно-польових робіт, роботу дорожнього господарства та пожежну безпеку.

З першого питання «Про підсумки роботи підприємств агропромислового комплексу району в 2011 році та підготовка до проведення комплексу весняно-польових робіт» доповідав начальник управління агропромислового розвитку ХРДА Дмитро Третяк.

Начальник Харківського районного управління по будівництву, ремонту та утриманню автомобільних шляхів Микола Чернета надав інформацію про роботу дорожнього господарства району.

Микола Семенович відзначив, що восени підприємство провело активну підготовку до зимового періоду: у достатньому обсязі заготовлено пісок і сіль, підготовлена техніка і механізми. На даний час шляховики повністю забезпечені ресурсами для життєдіяльності: водою, електрикою, теплом. На випадок виникнення надзвичайних погодних умов укладено 3 договори на залучення 44 спеціалізованих механізмів сторонніх організацій. Доповідач відзначив, що на сьогодні немає проблем з автосполученням на дорогах району.



Про забезпечення пожежної безпеки у Харківському районі в зимовий період проінформував заступник начальника Харківського РВ ГУ держтехногенбезпеки у Харківській області Євген Наклюцький. Як зазначив доповідач, з настанням холодної пори року різко зростає ймовірність травмування і загибелі людей під час виникнення надзвичайних ситуацій, зростає кількість пожеж з причин необережного поводження громадян з вогнем, порушення правил користування обігрівальними приладами, електрообладнанням тощо. З початку поточного року в Україні вже трапилося майже 50000 пожеж, які забрали життя понад 2500 осіб. На території Харківської області щодоби виникає, в середньому, 10—15 пожеж. В минулому у нашому районі було 499 пожеж, у яких загинуло 17 осіб. Найстрашніше те, що на пожежах гинуть навіть діти.

Характерною рисою сучасного житла є наявність газових комунікацій, великої кількості електричних приладів, засобів побутової хімії. Все це створює підвищену пожежну небезпеку, особливо при порушенні елементарних правил поводження з відкритим вогнем, побутовими та електронагрівальними приладами. На території Харківського району знаходиться багато приватних домоволодінь і, за даними доповідача, у 50% з них — мешкають самотні та непрацездатні люди похилого віку, багатодітні сім'ї та ті, які ведуть антисоціальний спосіб життя. Занепокоєння співробітників МНС викликають домівки, які знаходяться в «аварійному стані». В них використовується з порушенням правил пожежної безпеки пічне опалення, димарі не очищаються, перед топками відсутні металеві листи, електропроводка виконана «у скрутку», лампи розжарення не закриті захисними плафонами, опалювальні прилади знаходяться у притул з меблями тощо.

— Ряд недоліків свідчить про те, що громадяни не знають правил пожежної безпеки, — сказав наприкінці доповіді Євген Наклюцький, — і тому нашими співробітниками проводяться рейди по забезпеченню пожежної безпеки в населених пунктах Харківського району. Важливо, щоб наші поради та зауваження були почуті людьми, бо безпека громадян та їх майна залежить тільки від них самих.

Голова ХРДА акцентував увагу присутніх керівників місцевої влади на їх обов'язок оперативно реагувати на повідомлення громадян про негаразди та використовувати усі наявні можливості для усунення аварійних ситуацій у разі їх виникнення.

Микола ХОРОШЕВ, фото Марії ЗАЙЦЕВОЇ

ВЕРНУТЬ УТЕРЯННОЕ, ПОСТРОИТЬ НОВОЕ

(Окончание)

Порадовала свежим ремонтом и Центральная районная больница в Мерефе. Здесь появилась новая операционная палата, современное оборудование — существенно улучшены условия для проведения операций по новым методикам. Также в здании больницы запланирована установка лифта. Все это обошлось в 1,1 млн грн. В скором будущем будет заменен рентген-аппарат на принципиально новый, который позволит заметно снизить лучевую нагрузку на пациентов во время всех видов рентген-исследований. В планах руководства также замена хирургических коек и покупка новой мебели в палаты.

Делегация посетила и Будянский Дом культуры, в котором продолжается капитальный ремонт. Согласно смете, уже выполнено 73% от полного объема работ. На выполнение ремонтных работ Харьковской районной государственной администрацией выделено 200 тыс. грн., Будянский поссовет предусмотрел в своем бюджете еще 220 тыс. грн., а спонсоры — 460 тыс. грн.



Строительство новой амбулатории в Коротыче



Экспонаты для будущего музея в Будянском Доме культуры

Дом культуры — важный проект для жителей поселка, ведь именно здесь каждый может найти в свободное время занятие по душе. В обновленном Доме культуры планируется открыть музей, посвященный Будянскому фаянсовому заводу и художественную галерею, капитально отремонтировать танцевальный зал. Во время капитального ремонта Будянского ДК уже заменено 800 кв. м кровли, установлено 15 окон, освещение готово на 50%, водоснабжение — на 90%, канализация — на 85%.

Подводя итоги, можно сказать, что постепенно жителям района возвращается то, что так бездумно было потеряно в тяжелые 90-е, а также строится новое. И хочется надеяться, что эти позитивные примеры будут «заразительными» для всех местных советов.

Мария ЗАЙЦЕВА, фото автора

СПІЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ ПОБІЛЬШАЄ

■ У постійних комісіях райради

Василь ЧИГРИН, фото автора

Минулого четверга в малій залі Харківської районної ради відбулося засідання постійної комісії з питань спільної власності територіальних громад, містобудування, житлово-комунального господарства та паливно-енергетичного комплексу.

Усього до порядку денного було включено 15 питань, пов'язаних з життєдіяльністю й функціонуванням ряду комунальних підприємств району, виконанням Програми індивідуального житлового будівництва на селі «Власний дім», реорганізацією КП «Водопровідно-каналізаційного господарства Харківського району», передачею з балансу на баланс матеріально-технічних засобів тощо.

Крім членів постійної комісії, на засіданні були присутні: заступник голови Харківської районної ради Віктор Нікуленко, начальник управління житлово-комунального господарства та паливно-енергетичного комплексу РДА Олег Тройно, керівники відділів і управлінь райдержадміністрації, а також запрошені очільники низки комунальних підприємств Передмістя.



Заступник голови постійної комісії Євген Чорний характеризує пріоритетні питання порядку денного



Під час засідання постійної комісії

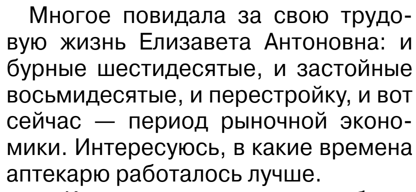
— Серед найважливіших тем порядку денного цього засідання, перш за все, хотілося б звернути увагу на питання, пов'язане з наданням попередньої згоди на прийняття у спільну власність територіальної громади району нового терапевтичного корпусу Липецької лікарні, — повідомив нашій газеті заступник голови постійної комісії райради Євген Чорний. — Як відомо, нещодавно в Липцях було повністю завершено будівництво нової лікарні, яку довго очікували мешканці Передмістя. Цей новітній, сучасно обладнаний лікувальний заклад скоро доповнить список об'єктів спільної власності всієї громади Харківського району. Зараз необхідно правильно оформити документацію на цей об'єкт, провести відповідні процедури передачі…

Надзвичайно важливе й питання забезпечення нормальної роботи в ході реформування КП «ВКГ Харківського району», яке стало одним із підрозділів КП теплових мереж Харківського району і намагається гармонійно вписатися у виробничий процес.

У ході обговорення цих та інших питань точилася конструктивна дискусія і висувалися пропозиції щодо можливості найефективнішого вирішення зазначених питань. Члени постійної комісії з питань спільної власності територіальних громад, містобудування, житлово-комунального господарства та паливно-енергетичного комплексу проголосували за включення визначених питань до порядку денного чергової сесії Харківської районної ради.

ЖИЗНЬ, ПОСВЯЩЕННАЯ ФАРМАЦИИ





Виктория СТЕПКОВА, фото автора

■ Юбиляр

В аптеках нашего района не один десяток лет трудятся замечательные люди — опытные специалисты и патриоты своего дела и своей малой родины.

О том, какие преданные своему делу и своему району люди работают в сети аптек нашего района, нам рассказал заведующий КП ОЗ «Центральная районная аптека» №30 Сергей Назаренко.

Так, с 1954 года в Безлюдовской аптеке №137 работает Екатерина Александровна Богута. В эту аптеку пришла она молоденькой выпускницей училища, а стала заведующей аптекой, уважаемым и опытным специалистом, к которому идут за советом и помощью все жители поселка.

А у другой работницы фармацевтической отрасли нашего района в январе этого года сразу две важные профессиональные и жизненные даты: семидесятилетний юбилей и 45-летие работы в Центральной районной аптеке.

Трудовой стаж заместителя начальника Центральной районной аптеки №30 Елизаветы Мирошниковой на одном рабочем месте насчитывает ни много ни мало 45 лет. И здесь же, в кругу коллег и сотрудников, она отметила свой 70-летний юбилей. Жизненный и трудовой путь этой женщины заслуживает того, чтобы рассказать о нем на страницах нашей газеты.

Родилась Мирошникова в простой трудовой семье в маленьком селе Орловской области. Поэтому первый вопрос к ней был о профессиональном выборе: что это, случайность или призвание?

— Ну что вы, какое там призвание! — улыбается в ответ Елизавета Антоновна. — В нашей деревеньке мы и понятия не имели: что такое аптека, и кто в ней работает. Просто на мою дальнейшую судьбу большое влияние оказала старшая сестра — врач. Я ее очень уважала и прислушивалась к ее мнению. Поэтому когда она рассказала о профессии фармацевта, о том, что это интересная и полезная работа, я не колебалась с вопросом: «Куда идти учиться?»,

Тем не менее у простой сельской девушки путь от принятого решения до его осуществления оказался непростым.

— Сразу после школы я пошла работать — тогда для поступления в институт необходимо было иметь трудовой стаж, — продолжает свой рассказ моя собеседница. — Но и когда приехала в Харьков поступать в фарминститут, в первый год не прошла по конкурсу — желающих учиться было очень много. Еще год поработала в Харькове, а на следующий год, уже имея за плечами 3 года трудового стажа, поступила. Учиться было сложно, но интересно, у нас были замечательные преподаватели. В 1966 году закончила институт с отличием, а некоторое время спустя узнала, что недалеко от дома, который мы с мужем снимали, будет открываться районная аптека. И вот 13 января 1967 года я впервые пришла на работу в нашу «тридцатку», где продолжаю трудиться и сейчас.

Честно говоря, в наши дни такое постоянство вызывает удивление. Не удержавшись, интересуюсь у Елизаветы Антоновны, неужели за все эти годы не возникало желание перейти на более престижную или более высокооплачиваемую должность?

— Вы знаете, желание сменить место работы не возникало ни разу, — отвечает Мирошникова. — Хотя да, были предложения: одно время меня даже звали на работу в институт, который я окончила. Но, во-первых, к моему характеру больше подходит не бумажная, а практическая, активная деятельность. А во-вторых, я по натуре такой человек, который привыкает к чему-то одному и не очень любит перемены.

Многое повидала за свою трудовую жизнь Елизавета Антоновна: и бурные шестидесятые, и застойные восьмидесятые, и перестройку, и вот сейчас — период рыночной экономики. Интересуюсь, в какие времена аптекарю работалось лучше.

— Конечно, раньше нам работалось лучше. Можно было больше времени уделять именно профессиональной деятельности, а не тому, как выжить в условиях конкуренции и отсутствия денег. Очень жаль, что государство так мало внимания уделяет именно государственным аптекам, которые сегодня полностью находятся на самоокупаемости. А конкурировать с многочисленными коммерческими аптеками мы просто не в состоянии. Ведь на нас лежит такая важная функция, как обеспечение лекарствами инвалидов, ветеранов, чернобыльцев, других льготных категорий. Не станет нас — и как будут выживать эти люди, чье здоровье и жизнь напрямую зависят от возможности получить бесплатные препараты?

Вот именно поэтому, несмотря ни на какие проблемы и трудности, продолжает трудиться в тридцатой районной аптеке Елизавета Мирошникова. Так где же ей удается черпать бодрость и оптимизм?

— Скажу откровенно, у нас в аптеке работает очень хороший, дружный коллектив. И с начальником — Сергеем Григорьевичем Назаренко — нам тоже повезло. За время моей работы здесь сменилось уже три заведующих ЦРА, и о каждом из них могу сказать, что это был хороший специалист и руководитель.

Что ж, очень хочется надеяться, что в жизни наших государственных аптек наступят лучшие времена, что государство вспомнит о них и о тех людях, которые возлагают на их работу последнюю надежду.

А пока что от всей души желаем Елизавете Антоновне Мирошниковой крепкого здоровья, трудовых успехов и большого личного счастья!



Елизавета Мирошникова: 45 лет на одном рабочем месте

Звернення до виборців Харківського району

У зв'язку з проведенням основних організаційних заходів з підготовки та проведення виборів депутатів Верховної Ради Республіки Крим, відповідно до Постанови Верховної ради України від 22 грудня 2011 року, з метою підготовки достовірних списків виборців просимо мешканців відповідної ради уточнити свої персональні дані, звернувшись до відділу ведення Державного реєстру виборців апарату Харківській районній державній адміністрації.

Особливо це стосується виборців, які змінили прізвище чи місце проживання протягом минулого року, які голосуватимуть вперше, а також тих, у кого в день голосування на минулих виборах були виявлені неточності.

Велике прохання до всіх виборців району не нехтувати своїм виборчим правом та завчасно здійснювати перевірку своїх персональних даних, що займе у вас декілька хвилин. При собі необхідно мати паспорт громадянина України, копію паспорту, а у разі зміни прізвища — ще й документ, що посвідчує ці зміни.

Виборець, який не здатний пересуватись самостійно, може уповноважити на таке звернення іншу особу.

Наша адреса: м. Харків, вул. Комсомольське шосе, 52, каб. 95, 96, 97, 4-й поверх.

Довідкові телефони: 372-40-60, 372-40-00, 777-22-96.

М. Г. ТРАСТОВСЬКА, начальник відділу ведення Державного реєстру виборців апарату ХРДА

Харківщина має один з найкращих в Україні «показник людяності»

Президент України Віктор Янукович позитивно оцінює результати роботи місцевих органів влади в листопаді—грудні 2011 року із забезпечення права дитини-сироти на виховання в сім'ї. Про це на брифінгу у Києві заявив Уповноважений Президента України з прав дитини Юрій Павленко.

— У листопаді—грудні намітилася позитивна тенденція із влаштування дітей-сиріт і дітей, позбавлених батьківського піклування, у прийомні сім'ї та дитячі будинки сімейного типу. Зокрема, у грудні у прийомні сім'ї та дитбудинки сімейного типу було влаштовано 197 дітей — це вдвічі більше за середньомісячний показник 2011 року, — сказав Юрій Павленко.

Він підкреслив, що «цього результату досягнуто завдяки принциповій позиції Президента в питанні необхідності розвитку прийомних сімей, дитячих будинків сімейного типу, усиновлення, опіки і піклування.

Зі слів Уповноваженого Президента з прав дитини, загалом станом на 1 січня 2012 року у прийомних сім'ях і дитячих будинках сімейного типу виховується 9905 дітей; створено 594 дитбудинків сімейного типу та 3430 прийомних сімей.

Харківщина за підсумками 2010—2011 років визнана беззаперечним лідером в Україні у роботі з розвитку прийомних сімей та дитячих будинків сімейного типу. В Харківській області кожна шоста дитина-сирота та дитина, позбавлена батьківського піклування, виховується у прийомних сім'ях та дитячих будинках сімейного типу.

В області створено та функціонує 300 прийомних сімей та 55 дитячих будинків сімейного типу. В них виховується 846 дітей.

— Цей показник, я його називаю «показник людяності», — один з найкращих в Україні, — зазначив під час пресконференція з питань впровадження державної програми «Захисти дитину» заступник голови Харківської обласної державної адміністрації Ігор Шурма.

Допомога прийомним дітям та батькам-вихователям профінансована у січні на суму 2,4 млн грн., що складає 100% від потреби.

® Оголошення

Манченківська селищна рада повідомляє, що рішенням V сесії Манченківської селищної ради VI скликання від 01.02.2012 р. гр. Мироновій Лідії Петрівні надано дозвіл на розробку проекту відведення та містобудівного обгрунтування щодо розташування земельної ділянки для будівництва жилого будинку, господарських будівель та споруд в сел. Манченки, вул. Лесі Українки, 1. Пропозиції та зауваження приймаються до 10.00 год 05.03.2012 р. за адресою: 62448, сел. Манченки, вул. Пушкіна, 6/11, приміщення Манченківської селищної ради. Громадські слухання відбудуться о 10.00 год. 05.03.2012 р. за адресою: 62448, сел. Манченки, вул. Пушкіна, 6/11, приміщення Манченківської селищної ради.



■ *Полезные советы*

Как быстро согреться с мороза?

Если вы… мерзнете на улице

Зайдите в магазин, выпейте чаю с лимоном и чем-то сладким и продолжите путь домой. Сладкое стимулирует выработку энергии, что поможет согреться, чай подарит сил, а лимон поддержит иммунитет витамином С.

…промочили ноги

Не пропустите по дороге ближайшую торговую точку с носками. Приобретите пару, а также два небольших целлофановых кулька. Если желание не заболеть сильнее вашей стеснительности, то смените в удобной обстановке мокрые носки на сухие и оденьте поверх них целлофановые кульки. Так ноги снова станут сухими.

…чувствуете недомогание на работе

Отпрашивайтесь и езжайте домой — если заболеете сами, то хотя бы не заразите других. Устроить эффективное самолечение, если у вас нет отдельного кабинета, на работе проблематично. Конечно же, не выходите на улицу на пустой желудок — сытому замерзнуть тяжелее и постарайтесь одеться потеплее.

Как согреться в холода?

1. Дыши ровно

Старайтесь дышать медленно, но не очень глубоко. Такой прием успокаивает нервную систему, и вашему организму легче приспособиться к холоду. А вот шагать нужно довольно быстро. Если будете соблюдать эти правила, уже через минуту станет жарко. Когда размеренное дыхание не помогает, вдыхайте обеими ноздрями, а выдыхайте через одну, зажимая вторую. Постепенно замедляйте и ускоряйте шаг, дышите в такт ходьбе. Так вы отвлечетесь от мысли, что вам холодно, и потренируете работу сердца.

2. Примите алкоголь, но наружно

Если вы продрогли в пути, не совершайте типичную ошибку — не принимайте алкоголь. Во-первых, он быстро усыпляет бдительность мозга и расслабляет тело. Во-вторых, если в этот день вам надо выйти на улицу опять, замерзнете еще больше. К тому же в разгоряченном и расслабленном состоянии резко повышается шанс заболеть, ведь обманчивое ощущение тепла отключает в организме адекватную терморегуляцию. Другое дело — «принимать» алкоголь наружно. Быстрыми движениями разотри определенные участки тела водкой (спирт не подходит, так как ты можешь обжечь кожу), обходя участки, где расположены родинки. Начни с рук, особенно тщательно массируй кончики пальцев. Именно здесь находятся так называемые точки реанимации. Воздействуя на них, рефлексотерапевты обычно приводят в чувство при обмороках и переохлаждении. Затем перейдите на затылочную поверхность шеи. Стимуляция этого участка почти моментально вызывает приятное ощущение тепла. После процедуры укутайтесь в теплый шарф или накройтесь шерстяным пледом.

3. Подышите шалфеем

Этот вариант замечателен не только тем, что помогает согреться. Ингаляции — незаменимое средство при склонности к частым простудам. Подышали над кипящим отваром целебных трав — и снова «в строю». Такая незатейливая процедура, помимо разливающегося по всему телу тепла, избавит вас от бесконечных таблеток и капель в нос. Если нет специального ингалятора, брось горстку шалфея или ромашки в кастрюльку с кипящей водой, накройтесь полотенцем и подышите 5—10 минут целительным паром.

4. Съешьте имбирь и перец

Один из самых эффективных способов согреться — выпить или съесть что-нибудь горячее. Среди спасительных яств есть свои фавориты. Например, чай с имбирем. Этот напиток не только оказывает согревающее действие, но и предотвращает простуду. Нет имбиря? Съешьте какой-нибудь «быстросуп», сдобрив его ударной дозой красного перца. Согреетесь в два счета и даже ощутите эффект «пара из ушей». Однако учтите, с «огненными блюдами» следует быть крайне осторожными. Не стоит ими злоупотреблять, если у вас есть проблемы с желудком. В этом случае выпей обыкновенный сладкий чай. Сахар способен продлить согревающее действие за счет углеводов, которыми насыщается кровь.

5. Сделайте массаж в душе

Если, после того как вы переступили порог дома, чувствуете,, что закоченели все мышцы, не спешите сразу пить горячие напитки или что-нибудь есть. Сначала примите душ. Постойте минут 10 под потоком воды настолько горячей, насколько сможете вытерпеть, но так, чтобы вам не было больно (осторожно, это дополнительная нагрузка на сердце). Находясь в душе, можно сделать самомассаж лица, головы, шеи, плеч — все это способствует большему расслаблению. А вот ванна — вариант не совсем подходящий. Через пару минут у вас появится неприятное чувство, будто тело находится в холодной воде.

Интересно. Надежный способ согреться, вернувшись с улицы, — утеплить самые важные участки тела. Это ноги, руки, поясница и горло. Выбирайте одежду красного, оранжевого или других «горячих» оттенков. Цвет, конечно, не согреет, но создаст иллюзию тепла.

Ответы на сканворд в №6

По горизонтали: Абак. Адепт. Табор. Айзек. Тир. Америка. Солярис. Кон. Инд. Троп. Ри. Док. Аванс. Амулет. ОТК. Кок. ВК. Шаланда. Чабрец. Иврит. Око. Пожарная. Якутск.

По вертикали: Калейдоскоп. Базилик. Ян. Кокарда. Ни. Ворчун. Аттестат. Аир. РНК. Бия. Абрикос. РВ. Коп. Шер. Аркан. Акация. Мол. ТК. Рукав. Ил. От. Евдокс. Банкетка. Ок.

ДЕНЬ СВЯТОГО АМАНДА

Международный день бармена — профессиональный праздник, который отмечается 6 февраля в День святого Аманда, стал во многих странах профессиональным праздником барменов и рестораторов.

Как хорошо вечерком выпить стаканчик любимого коктейля — алкогольного или нет, не важно, все зависит от вашего желания и вкуса.

Одни утверждают, что слово «коктейль» происходит от испанского выражения cola di gallo — хвост петуха. Так за внешнее сходство называли корень одного из растений, которым бармен из местечка Кампече на берегу Мексиканского залива перемешивал приготовляемые им напитки. На вопрос, что это за инструмент у него в руках, вежливый бармен отвечал по-английски: «Cocktail» — «хвост петуха». Существует и еще одна история, связывающая происхождение «коктейля» с «хвостом петуха». Принадлежит эта история Джеймсу Фенимору Куперу. По его утверждению, первый коктейль был приготовлен в 70 годах XVIII века маркитанткой войск генерала Вашингтона Элизабет Фленеган. Однажды она подала офицерам напиток из рома, ржаного виски и фруктовых соков, украсив бокалы перьями из хвостов бойцовых петухов. Один из офицеров, француз по происхождению, при виде такого украшения бокалов, воскликнул: «Vive le cog's tail!» («Да здравствует петушиный хвост!»).

На сегодняшний день существует множество рецептов всевозможных коктейлей. Но есть среди них такие, которые присутствуют в любом баре мира, будь то французский ресторан или американская забегаловка.

Кровавая Мери

Этот коктейль создал месье Пите Петьо в «Харриз-бар» в Париже в 1921 году. Свое название напиток унаследовал, по всей видимости, от дочери английского короля Генриха VIII, получившей прозвище Кровавая Мэри от своей жестокости.

Ингредиенты: 3/10 водки, 6/10 томатного сока, 1/10 лимонного сока, соусы Worcestershire и Tabasco, сельдерей, соль, перец по вкусу.

Что делать: В большой стакане со льдом перемешать все ингредиенты. Украсить ломтиком лимона и веточкой сельдерея. Подается сильно охлажденным.

Мохито

Этот коктейль в свое время очень любил известный писатель Эрнест Хемингуэй. Готовят его из сока лайма, белого рома, свежей мяты, тоника, сахара или сиропа и колотого льда. Пьют этот коктейль только через соломинку, чтобы листья мяты и лед не попали в рот и вам не пришлось отплевываться.

Существует 2 вида мохито: слабоалкогольный и безалкогольный. Происходит с острова Куба, стал популярен в США в 1980-х. Существует несколько теорий о происхождении названия «мохито». Одна гласит, что слово происходит от исп. Mojo (мохо, mojito — уменьшительно). Мохо — соус предположительно на Кубе и на Канарах, обычно в него входят чеснок, перец, лимонный сок, растительное масло, зелень. Другая утверждает, что мохито — это измененное мохадито (исп. Mojadito, ум. от mojado), что значит «слегка влажный».

Мохито традиционно состоит из пяти ингредиентов: ром, сахар, лайм, газированная вода и мята. Его комбинация сладкого и освежающего цитруса с мятой, которые, возможно, добавлялись в ром, чтобы «замаскировать» крепость последнего, сделала этот коктейль одним из самых популярных летних напитков. В некоторых отелях Гаваны в мохито добавляют также Ангостуру. В безалкогольном мохито белый ром заменяют на воду с тростниковым коричневым сахаром.

Ингредиенты: мята 20 листиков, лайм 2 дольки, сахарный сироп 15 мл, лед в кубиках, белый ром 50 мл, содовая 10 мл.

Что делать: В высокий стакан положить листья свежей мяты, несколько долек лайма и залить всю эту композицию сахарным сиропом. Хорошо помните пестиком. Далее покрошите лед и засыпьте его в стакан, добавьте ром, долейте содовую до краев бокала, размешайте коктейльной ложкой и в завершении украсьте веткой мяты.

Мартини

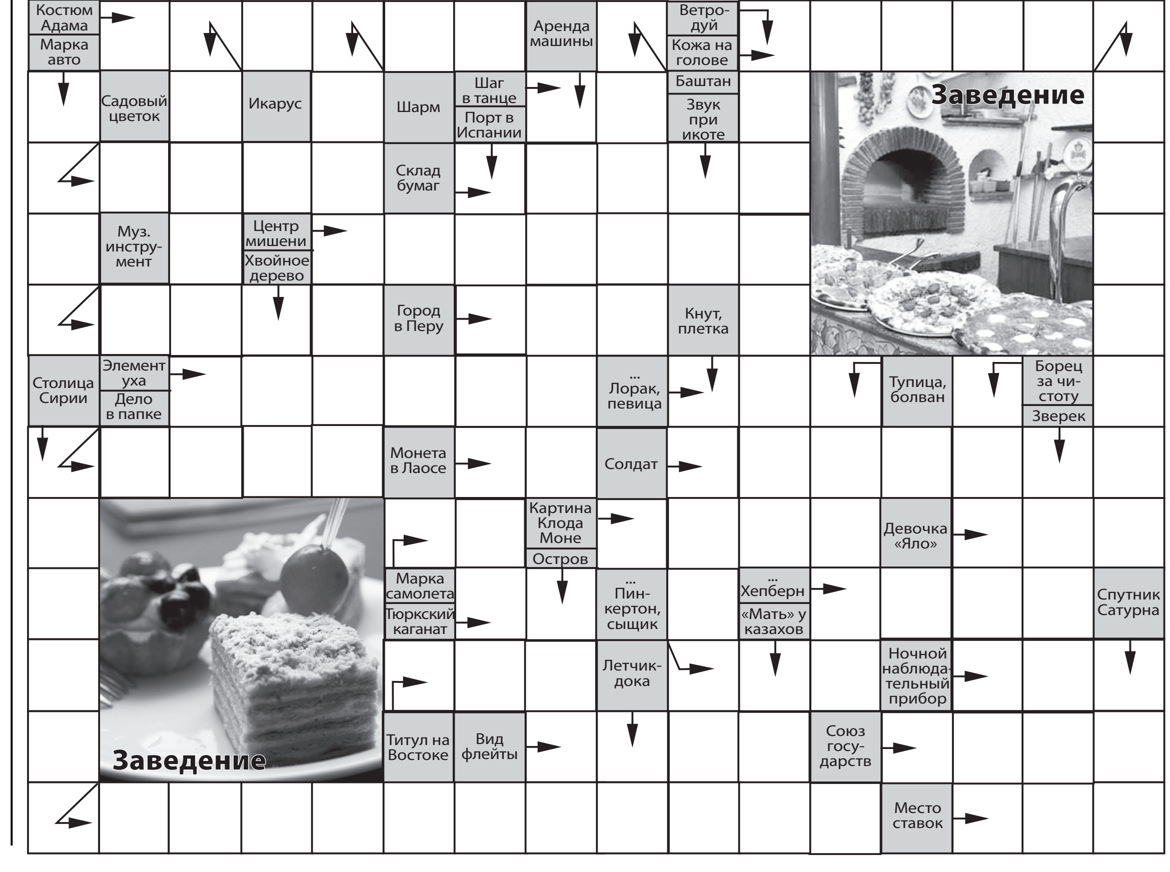
Этот легендарный коктейль продолжает оставаться популярным во всем мире, в том числе и в России. Его готовят из вермута и джина и обязательно украшают оливками. Коктейль подается в специальных бокалах.

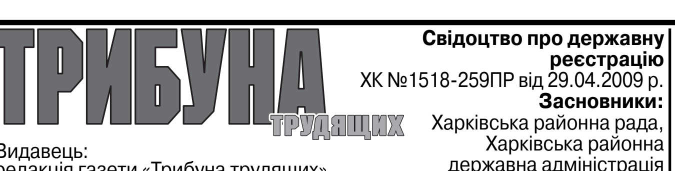
В начале прошлого века «Мартини» называли итальянский вермут, который в действительности не имел никакого отношения к данному коктейлю. Тем не менее примерно в середине XX в. оба понятия объединились, и сегодня так называются и вермут, и коктейль, столь любимый посетителями респектабельных казино. Назван коктейль в честь своего создателя — Мартини де Анна де Тоггия. Оригинальная версия состояла из равных частей вермута и джина и в настоящее время ее называют «пятьдесят на пятьдесят», а сейчас пропорции мартини меняются вплоть до появления ультра сухого мартини, когда бокал едва ополаскивают вермутом перед тем как влить джин.

Ингредиенты: 4—6 кубиков колотого льда, 3 части джина, 1 часть сухого вермута или по вкусу, коктейльная оливка для украшения.

Что делать: Положить кубики льда в кувшин. Влить джин и вермут и перемешать. Перелить в охлажденный бокал и украсить коктейльной оливкой.

■ *Авторский сканворд от Анны*





Видавець:
редакція газети «Трибуна трудящих»

Свідоцтво про державну реєстрацію
ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники:
Харківська районна рада,
Харківська районна державна адміністрація

Наш сайт:
http://www.tribune.kharkov.ua

Офіційний сайт ХРДА:
http://www.khrda.gov.ua

Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції:
61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. **Тел./факс** 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.

Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків». Московський просп., 247, МСП, Харків, 61037.
Зам. 2-92
Тираж план. **10789** примірників.
Передплатний індекс
61805